

Kropp & Själ

P1:s hälsojournalistiska program.





P1

[ALLA AVSNITT](#) [OM...](#) [KONTAKT](#)

Bli en finsmakare

55 min - Igår kl 10:03

För en del är mat något man slänger i sig i farten, för andra är det ett stort intresse. Våra gener påverkar hur maten smakar, men det går att träna upp sitt smaksinne.

 [Lyssna \(57 min, AAC\)](#)  [Ladda ner \(55 min, MP3\)](#)  [Min lista](#)  [30](#)



Njuter du av mat eller är det mest ett nödvändigt ont? Foto: Christine Olsson/TT

Det räcker med att bli magsjuk av en maträtt en enda gång för att aldrig mer vilja äta den igen. Vårt smaksinne ska skydda oss från att bli sjuka av mat, men det ska också hjälpa oss att äta det som är bra för oss.

Reporter Stina Näslund vill kräkas så fort hon känner lukten av fiskbullar, kan hon övervinna sin fobi?

I studion: Johan Lundström och Malin Sandström vid Karolinska Institutet och Johan Swahn, forskare vid Örebro universitet.

Musik som spelats i avsnittet



Rex Orange County - Uno

Album: Dear White People (A Netflix Original Series Soundtrack)

Bolag: Platoon

[Spotify](#) [Youtube](#)

Kl.10.44